

# Les consignes du ménage

---

1	Ménage à l'Accueil Notre Dame de Lourdes .....	3
2	Accueil Marie Saint Frai.....	1

## 1 Accueil Marie Saint Frai

### En cas de départ tôt...

- Si l'on part tôt, il est possible de faire une partie du ménage la veille au soir : placards, dessous du lit.



### Les chiffons de couleur :

- vert pour les meubles, le matelas, les barrières de lit, les poignées de porte...
- jaune pour la salle de bains : lavabo, robinet...
- rouge pour les toilettes, la poubelle

### Le seau de ménage

- Le seau de ménage est double :
  - dans le côté bleu, on met l'eau propre
  - au milieu, dispositif gris pour essorer... (mais pas trop fort, il faut de l'eau pour nettoyer)
  - le bac rouge est sans eau : on y met les lavettes sales.

### Défaire le lit

- Plier en trois le couvre lit
- Plier en trois la couverture
- Mettre en ballots les draps : 9 draps dans le 10<sup>ème</sup>.
- Mettre en ballots les traversins : on prend 1 traversin, et on le bourre de traversins (sans compter)
- Mettre en ballots les taies d'oreiller : on prend 1 taie, et on la bourre de taies (sans compter)

### Nettoyer

- Nettoyage du matelas et des barrières de lit avec le chiffon vert, puis essuyage au chiffon sec. Nettoyage d'un seul côté du matelas.
- Essuyer tout de suite l'inox, pour ne pas laisser de traces
- Utilisation des gants jetables : pour lavabo et WC, pas nécessaire pour le nettoyage des meubles.

### Défaire les lits

- Pour les matelas anti-escarre** (facilement reconnaissables à la pompe branchée dessus) : nettoyer le matelas avec chiffon vert (meubles), puis prévenir l'Intendance de St Frai qui fera récupérer le matelas.
- Les taies d'oreiller : prendre une taie comme sac, et mettre 9 taies à l'intérieur, pour faire des lots de 9+1=10.

- Draps housse : même principe de lot de 10. On prend un drap housse, plié en deux, qui fera le ballot des 9 autres. Ne pas faire de nœuds qui abîment les élastiques de coin.

### Faire le lit

- Pour faire un lit, c'est beaucoup plus rapide de le faire à deux, un de chaque côté.
- Prendre un drap (le mettre à part si tache résiduelle)
- Centrer le drap de dessous sur le lit (en se repérant au pli)
- Centrer le traversin
- Placer le drap de dessus : le 2<sup>ème</sup> pli vient au ras du traversin
- Couverture : centrée, étiquette au pied et orientée vers le sol
- Couvre lit : bouts ronds aux pieds
- Plier ensemble drap + couverture + couvre-lit au pied du lit, faire un triangle pour rabattre
- Ne pas ouvrir le lit tout de suite, faire le ménage d'abord

### Ménage chambre

- Rangement : enlever toutes les affiches à la porte des chambres.
- Chaise posée à l'envers sur le lit
- Nettoyage avec chiffon vert, l'intérieur des tiroirs, laissés ouverts
- Le nettoyage des glaces se fait avec le chiffon juste humide, mais sans savon ! sinon ça fait plein de traces très fastidieuses à enlever...



### Ménage salle de bains

- Nettoyage avec chiffon vert : poignées, etc.
- Nettoyage lavabo au chiffon jaune

### Ménage toilettes

- Ménage siège toilettes et poubelle avec chiffon rouge
- le pot toilette est posé à la fin sur WC, la balayette laissée dans les toilettes

### Fin du ménage

- Laver le sol
- Attendre séchage (ça sèche assez vite)
- Poser les chaises devant armoires ouvertes
- Enfin, ouvrir le lit à moitié jusqu'au pied
- On ne nettoie pas :
  - les dessus de meuble
  - les luminaires (seulement les boutons, de sonnette par exemple)

## 2 Ménage à l'Accueil Notre Dame de Lourdes



- Sortir les couettes propres (sous plastique) du charriot
- Plier les couettes sales et les empiler dans le charriot
- Regrouper les draps par 10 :
  - 1 drap plié en deux fait housse
  - 9 draps à l'intérieur
  - Nouer le drap extérieur
- Regrouper les taies par 10 :
  - 1 taie noue 9 taies
- Sceau bleu avec produit 5001
  - Désinfecter les matelas (ne pas les retourner)
  - Placards, poignées, commande de sonnette d'appel
  - Enrouler le fil de sonnette autour de la table de nuit
- Chaises, côte à côte, près de la table
- Faire le lit :
  - 1<sup>er</sup> pli à la tête de lit
  - Marquer les angles de drap
  - Couette : étiquette au pied du lit
  - Monter la couette jusqu'au 2<sup>ème</sup> pli du drap
  - Rentrer les coins du bas
  - Nouveau pli de la couette
- Sceau jaune : pour douche et lavabo, avec produit R2 ou Antikal (équivalents)
  - Vaporiser, puis rincer
- Sceau rouge : WC
  - Vaporiser puis désinfecter avec produit R2
  - Laisser la brosse dans la cuvette (la désinfection continue ainsi)
- Grands seaux pour le sol
  - Le grand seau rouge pour les franges sales
  - On ne remet pas une frange sale dans le grand seau bleu

